

H29年度
健康増進
教室

ジュニアスポーツのための 栄養学講習会

参加者全員へザバス製品プレゼント!!

平成30年1月28日(日)

場所：総合運王公園内 屋内プール棟2F P1会議室
時間：10:00~12:00 (受付9:30~)

株式会社明治 管理栄養士 高橋 亜末 氏

対象：ジュニアスポーツ選手の保護者及び指導者 30名

参加料：500円 ※保険料含む 筆記用具をご持参ください

申込方法：用紙に必要事項を記入の上運動公園受付にご持参又は電話・FAX
でお申込みください。 受付：12月13日(水)~1月26日(金)まで

内容：食事

私たちはもちろんのこと、スポーツ選手にとっては欠かすことの出来ない栄養バ
ランス。シーズンオフとなる時期にどのようにして栄養バランスを維持していくか、
また体づくりをしたらいいのかなど、栄養についての知識を高めてみましょう。

問合せ・申込先：株式会社モンテディオ山形 天童市山王1-1
TEL 023-655-5900 <http://park.montedio.co.jp/>

参加者お名前	
ご住所・〒	
電話番号	

FAX 023-655-5907